

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
SALA A							
8.30	Body Shape Ola	Gimnastyka 50+ Ola	Body Shape Ola	Gimnastyka50+ Ola	Body Shape Ola		
9.30		ABF Magda		SuperSylwetka Magda	Zdrowy krąg. Ola		Shape +brzuch Monika
10.00						ZUMBA Marta	
17.00	ZUMBA (dla mam z dziećmi) Marta	Shape+brzuch Monika	ABF Magda	Pilates Monika	Brazylijskie pośladki Magda		
18.00	Body Shape Aga Ż.	SuperSylwetka Patrycja	Brazylijskie pośladki Aga Ż.	Body Shape Patrycja	SuperSylwetka Magda		
19.00	SuperSylwetka Aga Ż.	Body Shape Aga Ż.	Pilates Monika	SyperSylwetka Monika	Zdrowy krąg. Aga A.		
20.00			Tai Chi Patrycja J.				
SALA B							
18.00				Zumba toning Marta			
19.00	Rowery wytrzymałość Łukasz	Rowery Łukasz	Rowery Aga A.	Rowery Wytrzymałość Łukasz			
SALA GENT							
9.30	Active Walk +brzuch Magda		Active Walk +brzuch Magda		Active Walk +brzuch Magda	Active Walk Aga Ż.	
10.00		Fit mama +dziecko Ola		Fit mama + dziecko Ola			
10.30						ABF Aga Ż.	
17.00	Active Walk Magda	Joga Waldek		HIIT Patrycja	Active Walk +brzuch Aga A.		
18.00	ZUMBA TONING Marta	Cross Fit Aga Ż.	TABATA Magda	Joga Waldek	Power Gym Aga A.		
19.15	ZUMBA Marta	HIIT Patrycja	Cross Fit Aga Ż.	ZUMBA Marta			
20.15	Active Walk Aga Ż.	Active Walk +brzuch/ Aga Ż.	Active Walk+ brzuch/ Monika				
BASEN							
8.00	AQUA Magda	AQUA Magda	AQUA Magda	AQUA Magda	AQUA Magda		
8.30						AQUA Aga Ż.	AQUA Monika
10.30							AQUA Monika
17.15		AQUA Patrycja	AQUA Aga Ż.				
18.00		AQUA Monika	AQUA Aga A.	AQUA Monika			