

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
SALA A							
8.30	SuperSylwetka Magda	Gimnastyka 50+ Ola	Body Shape Ola	Gimnastyka50+ Ola	Body Shape Ola		
9.30		Akcja Lato Magda		SuperSylwetka Magda	Zdrowy krąg. Ola		Shape +brzuch Monika
10.00						ZUMBA Marta	
17.00	ABF Magda		ABF Magda	Pilates Monika	Brazylijskie pośladki Ewelina		
18.00	Body Shape Aga Ż.	Shape+brzuch Monika	Brazylijskie pośladki Aga Ż.	Body Shape Patrycja	SuperSylwetka Ewelina		
19.00	SuperSylwetka Aga Ż.	Akcja Lato Aga Ż.	Pilates Monika	SyperSylwetka Monika	Pilates Ewelina		
20.00			Tai Chi Patrycja K.				
SALA B							
18.00	Rowery Free Ride Łukasz		Rowery Free Ride Łukasz				
19.00	Rowery wytrzymałość Łukasz		Rowery Wytrzymałość Łukasz		Rowery Free Ride Łukasz		
SALA GENT							
8.30				ABF Ewelina			
9.30	Active Walk +brzuch Magda	Active Walk +brzuch Ola	Active Walk +brzuch Magda		Active Walk +brzuch Magda	Active Walk Aga Ż.	
10.00				Fit mama + dziecko Ola			
10.30						ABF Aga Ż.	
17.00	Active Walk+ brzuch Paulina		Active Walk+ brzuch Aga A.	HIIT+ brzuch Patrycja	Active Walk +brzuch Paulina		
18.00		Cross Fit Aga Ż.	Akcja Lato Magda	Joga Waldek			
19.15	ZUMBA Marta	HIIT Patrycja	Cross Fit Aga Ż.	ZUMBA Marta			
20.15	Active Walk Aga Ż.	Active Walk +brzuch/ Aga Ż.	Active Walk+ brzuch/ Monika				
BASEN							
8.00	AQUA Ola	AQUA Magda	AQUA Magda	AQUA Magda	AQUA Magda		
8.30						AQUA Aga Ż.	AQUA Monika
10.30							AQUA Monika
15.30	AQUA Magda						
17.15		AQUA Monika	AQUA Aga Ż.				
18.00		AQUA Patrycja	AQUA Aga A.	AQUA Monika			