

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
SALA A							
8.30	Super Sylwetka Ola	Gimnastyka 50+ Ola	Body Shape Ola	Gimnastyka50+ Ola	Super Sylwetka Karolina		
9.30			Zdrowy kręgosłup Ola				Shape +brzuch Monika
10.00						ZUMBA Kids (6-10 lat) Marta	
11.00						ZUMBA Marta	
17.00	ABF Magda	Pilates Monika	ABF Karolina		Super Sylwetka Ewelina		
18.00	Body Shape Magda		Brazylijskie poślądki Patrycja	Pilates Monika			
19.00	Super Sylwetka Aga Ż.	Super Sylwetka Patrycja	Shape + brzuch Patrycja	Super Sylwetka Monika	ZUMBA Marta		
20.00			ZUMBA Marta				
SALA B							
18.00			Rowery Paulina		Rowery Paulina		
19.00							
SALA GENT							
8.30		Trening obwodowy Magda		Trening obwodowy Magda			
9.30	Active Walk +brzuch Ewelina	ABF Magda	Active Walk +brzuch Ewelina	Super Sylwetka Magda	Active Walk +brzuch Ola	Active Walk Aga Ż.	
10.30						ABF Aga Ż.	
17.00	Active Walk+brzuch Paulina	Active Walk+brzuch Aga Ż.	Active Walk+brzuch Paulina	Cellulit STOP Monika	Active Walk +brzuch Paulina		
18.00	TABATA Paulina	Brazylijskie poślądki Aga Ż.	Fit STRONG Karolina	STEP Shape Aga Ż.			
19.15	ZUMBA Marta	Cross Fit Aga Ż.	Active Walk+brzuch Magda	Cross Fit Aga Ż.	Body Shape Aga A.		
20.15	Active Walk +brzuch Aga Ż.	HIIT Patrycja		Active Walk +brzuch Aga Ż.			
BASEN							
8.15	AQUA Ewelina		AQUA Ewelina		AQUA Ola		
8.30						AQUA Aga Ż.	AQUA Monika
10.30							AQUA Monika
15.45	AQUA Magda	AQUA Ola	AQUA Ola	AQUA Karolina	AQUA Ewelina		
17.30		AQUA Aga A.	AQUA Magda	AQUA Patrycja			
18.15		AQUA Monika		AQUA Patrycja			