
REGULAMIN

3. STARGARDZKIEGO TRIATHLONU MIKOŁAJKOWEGO

11.12.2022

TERMIN I PROGRAM ZAWODÓW

11.12.2022 r. (niedziela)

- 10.30-11.00 Zbiórka i weryfikacja uczestników
(parking przy byłym markecie Tesco, ul. Szczecińska 81)
- 11.00-11.30 Konkurencja nr 1 – jazda na rowerze**
(wspólny przejazd do amfiteatru w Morzyczynie)
- 11.30-11.45 Przygotowanie do zmiany konkurencji, zabezpieczenie rowerów
- 11.45-12.00 Rozgrzewka przed biegiem, oficjalne otwarcie imprezy
- 12.00-12.30 Konkurencja nr 2 – bieg**
(dopuszczalny spacer lub marsz nordic walking)
- 12.30-12.45 Przygotowanie do zmiany konkurencji
- 12.45-13.00 Pokaz ćwiczeń Kangoo Jumps (Magdalena Połec)
- 13.00-13.15 Rozgrzewka przed kąpielą morsów, saunowanie
- 13.15-13.30 Wybór Miss i Mistera 3. Stargardzkiego Triathlonu Mikołajkowego
- 13.30-14.00 Konkurencja nr 3 – morsowanie**
- 14.00-15.00 Poczęstunek dla uczestników, quiz z nagrodami
- 15.00 Zakończenie imprezy

MIEJSCE ZAWODÓW

Zbiórka uczestników na parkingu przy byłym markecie Tesco (ul. Szczecińska 81).
Główna część imprezy: Jezioro Miedwie, amfiteatr w Morzyczynie.

CELE ZAWODÓW

- propagowanie aktywności fizycznej
- integracja środowiska sportowego i miłośników różnych form aktywności
- upowszechnianie morsowania jako formy hartowania organizmu
- możliwość aktywnego spędzenia wolnego czasu z rodziną i przyjaciółmi

PRZEBIEG ZAWODÓW

1. Zawody rozgrywane są w trzech następujących po sobie konkurencjach, zgodnie z programem zawodów. Uczestnik (na etapie zapisów) dokonuje wyboru, w ilu i jakich konkurencjach bierze udział. Zalecane jest uczestnictwo we wszystkich konkurencjach.
2. Zawody nie mają charakteru rywalizacji sportowej.
3. W zawodach nie będzie prowadzony indywidualny pomiar czasu.
4. Z uwagi na rekreacyjny charakter wydarzenia, organizator nie narzuca długości dystansów do pokonania, jak również czasu morsowania. Zaleca się jednak, by w każdej z trzech konkurencji dominowała cyfra 6 (np. 6 km, 3,66 km, 6 minut, 36 minut itp.).
5. Mile widziane są stroje nawiązujące do Mikołajek. Spośród wszystkich przebranych uczestników, kapituła wybierze Miss i Mistera 3. Stargardzkiego Triathlonu Mikołajkowego.

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. Impreza ma charakter otwarty i dedykowana jest osobom dorosłym, jak i dzieciom. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest obecność i/lub pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego.
2. Wszyscy startować muszą posiadać aktualne badania lekarskie, a w przypadku ich braku – muszą podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie i uczestnictwie na własną odpowiedzialność. W przypadku osób niepełnoletnich, oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
3. Obowiązują zgłoszenia w formie elektronicznej w nieprzekraczalnym terminie do 07.12.2022 r.
4. Zgłoszenie do zawodów oznacza akceptację przez zawodnika postanowień zawartych w niniejszym regulaminie oraz akceptację postanowień związanych z RODO.
5. Limit uczestników wynosi 100 osób w każdej konkurencji. W przypadku wolnych miejsc, zgłoszenia będą przyjmowane również w dniu zawodów (na parkingu przy markecie Tesco i/lub w biurze przy amfiteatrze w Morzyczynie).
6. Członkowie organizatora i współorganizatorów mają prawo bezpłatnego udziału w imprezie, z możliwością rezygnacji ze startu w rozgrywanych konkurencjach. W takim przypadku osoby te nie są uprawnione do otrzymania pakietu startowego i pamiątkowego medalu (medali), pokrywają jedynie koszt zupy (10 zł). Gorące napoje są bezpłatne dla wszystkich uczestników.

PŁATNOŚCI

1. Opłata startowa w zawodach wynosi:
 - wpłata do 07.12.2022 r. (decyduje data wpływu pieniędzy na konto) - 50 zł
 - wpłata w dniu zawodów - 70 zł
2. Opłatę startową należy dokonać na numer rachunku:

Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard Sp. z o.o.

17 1240 3927 1111 0010 7391 8687

z dopiskiem:

Stargardzki Triathlon Mikołajkowy + imię i nazwisko uczestnika (uczestników).

3. Opłatę startową należy uiścić w ciągu 3 dni od dokonania zgłoszenia. Po upływie 3 dni, zapisane osoby będą skreślone z listy startowej.
4. Dopuszczalne są płatności za kilka osób (w tytule należy wskazać imiona i nazwiska osób, za start których dokonywana jest opłata).
5. Osoby lub kluby chcące otrzymać fakturę za opłatę startową proszone są o wskazanie tego faktu mailowo na adres: sport@osir.stargard.pl, z podaniem szczegółowych danych. Faktura zostanie wystawiona po uiszczeniu opłaty.
6. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi.

NAGRODY I ŚWIADCZENIA

1. W ramach pakietu startowego każdy uczestnik otrzyma: okolicznościowy T-shirt, opaskę identyfikacyjną, czapkę Mikołaja, pamiątkowy buton oraz baton energetyczny.
2. Uczestnicy za każdą zaliczoną konkurencję otrzymają pamiątkowy medal. Medale z trzech konkurencji stworzą synchroniczną całość.

3. Przewidziane są gorące napoje oraz ciepły poczęstunek (zupa). Na terenie imprezy będzie możliwość przygotowania kiełbasek z ogniska (we własnym zakresie).
4. Po zakończeniu imprezy odbędzie się quiz z nagrodami i voucherami.

DANE OSOBOWE

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard Sp. z o.o. z siedzibą w Stargardzie.
2. Do kontaktu z Inspektorem Ochrony Danych służy adres e-mail: rodo@osir.stargard.pl
3. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celach przeprowadzenia i promocji imprezy.
4. Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych i rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), dalej „RODO”.
5. Podstawą przetwarzania danych osobowych uczestników są:
 - zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO – zgoda na publikację wizerunku;
 - zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. b RODO – w celu uczestnictwa w imprezie, w tym na utrwalanie jej przebiegu, publikowania list startowych oraz wyników, dostarczania usług płatniczych, przesyłania informacji organizacyjnych, obsługi zgłoszeń i korespondencji;
 - zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c – w celu wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na administratorze, w szczególności w zakresie podatkowym i rachunkowym;
 - zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. f – w celu prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora, tj. marketing bezpośredni produktów i usług własnych, dochodzenie i obronę w razie zaistnienia wzajemnych roszczeń.
6. Dane uczestników nie będą przekazywane do państwa trzeciego (poza Unię Europejską).
7. Administrator nie będzie stosował wobec uczestników zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilowania.
8. Uczestnik ma prawo:
 - żądania dostępu do swoich danych, a także żądanie ich sprostowania, ograniczenia ich przetwarzania lub usunięcia. Poprawa lub usunięcie danych osobowych następuje na pisemny wniosek uczestnika;
 - wycofania w dowolnym momencie udzielonej wcześniej zgody na przetwarzanie danych w zakresie, jakiego dotyczy ta zgoda, z tym zastrzeżeniem, że wycofanie zgody nie będzie miało wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem;
 - wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym w Rzeczypospolitej Polskiej jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uczestnik uzna, że przetwarzanie jego danych narusza przepisy RODO.

9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie uniemożliwia udział w imprezie.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Na miejscu obecny będzie sztab medyczny.
3. Do dyspozycji uczestników będzie mobilna sauna zewnętrzna.
4. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) w związku z organizowanymi zawodami. Osoby, które chcą być objęte ubezpieczeniem powinny wykupić właściwą polisę, we własnym imieniu i na własny koszt.
5. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania zapięcia do roweru oraz worka do przechowania odzieży. Zalecane jest posiadanie kasku oraz elementów odblaskowych na rowerze.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za powrót uczestników po zakończonej imprezie. Uczestnicy organizują transport do miejsca startu we własnym zakresie.
8. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
9. W trakcie zawodów obowiązuje stosowanie się do zaleceń związanych z aktualną sytuacją epidemiologiczną.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów z przyczyn od niego niezależnych lub zorganizowania wydarzenia wirtualnego. Ewentualna informacja w tym zakresie zostanie podana w odrębnym komunikacie.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w regulaminie.
12. O wszystkich sprawach nieujętych w regulaminie decyduje organizator biegu i tylko on ma prawo do jego ostatecznej interpretacji.

ORGANIZATOR I WSPÓLORGANIZATORZY

Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard Sp. z o.o.
Stargardzki Klub Morsów Miedwianie
Stowarzyszenie „Stargard na Rowery”

KOMITET ORGANIZACYJNY ZAWODÓW

Sławomir Stańczyk, tel. 793, 004 952, e-mail: s.stanczyk@osir.stargard.pl
Przemysław Gruca, tel. 516 037 257, e-mail: p.gruca@osir.stargard.pl