

---

## REGULAMIN

### 5. STARGARDZKIEGO TRIATHLONU MIKOŁAJKOWEGO

#### 14.12.2024

---

#### TERMIN I PROGRAM ZAWODÓW

##### 14.12.2024 r. (sobota)

12.00-14.00 Funkcjonowanie biura zawodów, zapisy

**14.00-15.00 Konkurencja nr 1 – rower stacjonarny**

**15.00-15.45 Konkurencja nr 2 – bieg**

(dopuszczalny spacer lub marsz nordic walking)

15.45-16.00 Pokaz/rozgrzewka fitness

wybór Miss i Mistera 5. Stargardzkiego Triathlonu Mikołajowego

**16.00-16.30 Konkurencja nr 3 – morsowanie**

16.30-17.00 Poczęstunek

17.00 Zakończenie imprezy

#### MIEJSCE ZAWODÓW

Jeziro Miedwie, amfiteatr w Morzycynie

#### CELE ZAWODÓW

- propagowanie aktywności fizycznej
- integracja środowiska sportowego i miłośników różnych form aktywności
- upowszechnianie morsowania jako formy hartowania organizmu
- możliwość aktywnego spędzenia wolnego czasu z rodziną i przyjaciółmi

#### PRZEBIEG ZAWODÓW

1. Zawody rozgrywane są w trzech następujących po sobie konkurencjach, zgodnie z programem zawodów. Uczestników obowiązuje start we wszystkich konkurencjach.

**2. Zawody nie mają charakteru rywalizacji sportowej** (nie będzie prowadzony pomiar czasu oraz nie planuje się klasyfikacji indywidualnej).

3. Z uwagi na rekreacyjny charakter wydarzenia, organizator nie narzuca dystansów i czasu poszczególnych aktywności.

4. Mile widziane są stroje nawiązujące do Mikołajek. Spośród wszystkich przebranych uczestników, kapituła wybierze Miss i Mistera 5. Stargardzkiego Triathlonu Mikołajkowego.

#### UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. Impreza ma charakter otwarty i dedykowana jest osobom dorosłym, jak i dzieciom. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest obecność i/lub pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego.

2. Wszyscy uczestnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie, a w przypadku ich braku – muszą podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie i uczestnictwie na własną odpowiedzialność. W przypadku osób niepełnoletnich, oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.

3. Obowiązują zgłoszenia poprzez formularz internetowy oraz w dniu imprezy bezpośrednio w biurze zawodów (w przypadku dostępności miejsc).

#### **4. Limit uczestników wynosi 200 osób.**

5. Zgłoszenie do zawodów oznacza akceptację przez zawodnika postanowień zawartych w niniejszym regulaminie oraz akceptację postanowień związanych z RODO.

#### **PŁATNOŚCI**

1. Opłata startowa w zawodach wynosi:
  - **70 zł**
  - **50 zł** (dla pracowników OSiR Stargard i członków Stargardzkiego Klubu Morsów Miedwianie)
  - **50 zł** (dla dzieci do 16. roku życia oraz dla osób niepełnosprawnych)
2. Dokonywanie opłat startowych:
  - gotówką w biurze zawodów oraz podczas klubowych kąpeli Stargardzkiego Klubu Morsów Miedwianie
  - przelewem na następujące dane:  
**Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard Sp. z o.o.**  
**17 1240 3927 1111 0010 7391 8687**  
**z dopiskiem: Stargardzki Triathlon Mikołajkowy + imię i nazwisko uczestnika (uczestników).**
3. Osoby chcące otrzymać fakturę za opłatę startową proszone są o wskazanie tego faktu w formularzu zgłoszeniowym, z podaniem szczegółowych danych, oraz mailowo: [sport@osir.stargard.pl](mailto:sport@osir.stargard.pl) Faktura zostanie wystawiona po uiszczeniu opłaty.
4. Dopuszczalne są płatności za kilka osób (w tytule przelewu należy wskazać imiona i nazwiska osób, za start których dokonywana jest opłata).
5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, wpisowe nie podlega zwrotowi.
6. Możliwe jest przeniesienie swojego numeru startowego na innego zawodnika, który nie posiada jeszcze numeru startowego. Cesji swojej opłaty startowej na inną osobę należy dokonać przesyłając informację o przeniesieniu numeru na adres [sport@osir.stargard.pl](mailto:sport@osir.stargard.pl)

#### **NAGRODY I ŚWIADCZENIA**

1. Każdy uczestnik otrzyma mikołajkowy pakiet:
  - workoplecak z logo wydarzenia
  - czapka termoaktywna
  - kalendarz trójdzielny na rok 2025
  - długopis
  - okolicznościową przypinkę
  - pamiątkowy medal (po ukończeniu wszystkich konkurencji)
2. Przewidziane są napoje oraz ciepły poczęstunek.
3. Do dyspozycji uczestników będzie mobilna sauna.
4. Istnieje możliwość skorzystania z przebieralni i depozytu.

#### **DANE OSOBOWE**

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard Sp. z o.o. z siedzibą w Stargardzie.
2. Do kontaktu z Inspektorem Ochrony Danych służy adres e-mail: [rodo@osir.stargard.pl](mailto:rodo@osir.stargard.pl)

3. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celach przeprowadzenia i promocji imprezy.
4. Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych i rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), dalej „RODO”.
5. Podstawą przetwarzania danych osobowych uczestników są:
  - zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO – zgoda na publikację wizerunku;
  - zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. b RODO – w celu uczestnictwa w imprezie, w tym na utrwalanie jej przebiegu, publikowania list startowych oraz wyników, dostarczania usług płatniczych, przesyłania informacji organizacyjnych, obsługi zgłoszeń i korespondencji;
  - zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c – w celu wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na administratorze, w szczególności w zakresie podatkowym i rachunkowym;
  - zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. f – w celu prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora, tj. marketing bezpośredni produktów i usług własnych, dochodzenie i obronę w razie zaistnienia wzajemnych roszczeń.
6. Dane uczestników nie będą przekazywane do państwa trzeciego (poza Unię Europejską).
7. Administrator nie będzie stosował wobec uczestników zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilowania.
8. Uczestnik ma prawo:
  - żądania dostępu do swoich danych, a także żądanie ich sprostowania, ograniczenia ich przetwarzania lub usunięcia. Poprawa lub usunięcie danych osobowych następuje na pisemny wniosek uczestnika;
  - wycofania w dowolnym momencie udzielonej wcześniej zgody na przetwarzanie danych w zakresie, jakiego dotyczy ta zgoda, z tym zastrzeżeniem, że wycofanie zgody nie będzie miało wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem;
  - wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym w Rzeczypospolitej Polskiej jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uczestnik uzna, że przetwarzanie jego danych narusza przepisy RODO.
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie uniemożliwia udział w imprezie.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Na miejscu obecny będzie sztab medyczny.
3. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) w związku z organizowanymi zawodami. Osoby, które chcą być objęte ubezpieczeniem powinny wykupić właściwą polisę, we własnym imieniu i na własny koszt.

4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
5. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów z przyczyn od niego niezależnych lub zorganizowania wydarzenia wirtualnego. Ewentualna informacja w tym zakresie zostanie podana w odrębnym komunikacie.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w regulaminie.
8. O wszystkich sprawach nieujętych w regulaminie decyduje organizator wydarzenia i tylko on ma prawo do jego ostatecznej interpretacji.

#### **ORGANIZATORZY**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard Sp. z o.o.
- Stargardzki Klub Morsów Miedwianie

#### **KONTAKT**

Sławomir Stańczyk  
tel. 793 004 952  
e-mail: [sport@osir.stargard.pl](mailto:sport@osir.stargard.pl); [info@miedwianie.stargard.pl](mailto:info@miedwianie.stargard.pl)