
REGULAMIN

7. BIEG DLA ORKIESTRY

29.01.2023

TERMIN I PROGRAM ZAWODÓW

29.01.2023

- 10.00 Otwarcie biura zawodów - rejestracja, wydawanie pakietów startowych, dodatkowe zgłoszenia (w przypadku wolnych miejsc)
- 11.00 Otwarcie zawodów - test Coopera (12 minut)
- 11.30 Wspólny start do biegu głównego
- 14.00 Zakończenie biegu głównego, dekoracja

MIEJSCE ZAWODÓW

Miejski Stadion Lekkoatletyczny, ul. Sportowa 1, Stargard

CEL

- wsparcie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
- propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
- integracja mieszkańców Stargardu oraz powiatu stargardzkiego poprzez sport

UCZESTNICTWO

1. Obowiązują zgłoszenia w formie elektronicznej w nieprzekraczalnym terminie do 25.01.2023 r. oraz – w przypadku wolnych miejsc – w dniu zawodów (od godz. 10.00).
2. Limit uczestników wynosi 150 osób.
3. Impreza ma charakter otwarty i dedykowana jest osobom dorosłym, jak i dzieciom. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest obecność i/lub pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego.
4. Zawodnicy podczas weryfikacji w dniu zawodów zobowiązani są złożyć pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach oraz starcie na własną odpowiedzialność.
5. Zgłoszenie do zawodów oznacza akceptację przez zawodnika postanowień zawartych w niniejszym regulaminie oraz zapoznanie się z postanowieniami związanymi z RODO.
6. Cegietka za udział w zawodach wynosi minimum 30 zł od osoby (płatne do puszki WOŚP w biurze zawodów). Dochód w całości zasili konto Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

1. W ramach zawodów odbędzie się sprawdzian kondycji (tzw. Test Coopera) oraz bieg rekreacyjny. Uczestnicy mają prawo startu w obu konkurencjach.
2. Zawody przeprowadzone zostaną na bieżni lekkoatletycznej o długości 400 m. Uczestnicy pokonują dowolną liczbę okrążeń, w czasie przewidzianym dla tej konkurencji.
3. Test Coopera polega na 12-minutowym, nieprzerwanym biegu. Na podstawie pokonanego dystansu i zależnie od płci oraz wieku ocenia się kondycję fizyczną człowieka.

4. Z uwagi na 31. Finał WOŚP, sugerowany czas aktywności w biegu rekreacyjnym to minimum 31 minut, a liczba okrążeń - 31. Dopuszczalny jest bieg, spacer, marsz nordic walking.

NAGRODY I ŚWIADCZENIA

- pamiątkowy numer startowy i serce WOŚP – dla wszystkich 150 startujących
- okolicznościowe koszulki techniczne – dla wszystkich 150 startujących
- pamiątkowe medale i dyplomy wsparcia – dla wszystkich 150 startujących
- nagrody za miejsca I-III w kategorii kobiet i mężczyzn w klasyfikacji osób z największą liczbą pokonanych okrążeń w wyznaczonym czasie (11.30-14.00)
- nagroda-niespodzianka dla najmłodszego i najstarszego uczestnika
- poczęstunek, ciepłe napoje
- dodatkowe niespodzianki w trakcie trwania zawodów

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Zawodnicy startują z numerem startowym, widocznym na przedniej części ciała.
3. W ramach zawodów odbędzie się test sprzętu do pomiaru czasu.
4. Podczas zawodów zapewnione będzie zabezpieczenie medyczne.
5. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) w związku z organizowanymi zawodami. Osoby, które chcą być objęte ubezpieczeniem powinny wykupić właściwą polisę, we własnym imieniu i na własny koszt.
6. Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
7. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów z przyczyn od niego niezależnych, w tym także z uwagi na przepisy związane z sytuacją epidemiologiczną.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w regulaminie.
10. O wszystkich sprawach nieujętych w regulaminie decyduje organizator i tylko on ma prawo do jego ostatecznej interpretacji.

DANE OSOBOWE

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard Sp. z o.o. z siedzibą w Stargardzie.
2. Do kontaktu z Inspektorem Ochrony Danych służy adres e-mail: rodo@osir.stargard.pl
3. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celach przeprowadzenia i promocji imprezy.
4. Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych i rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia

dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), dalej „RODO”.

5. Podstawą przetwarzania danych osobowych uczestników są:
 - zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO – zgoda na publikację wizerunku;
 - zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. b RODO – w celu uczestnictwa w imprezie, w tym na utrwalanie jej przebiegu, publikowania list startowych oraz wyników, dostarczania usług płatniczych, przesyłania informacji organizacyjnych, obsługi zgłoszeń i korespondencji;
 - zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c – w celu wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na administratorze, w szczególności w zakresie podatkowym i rachunkowym;
 - zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. f – w celu prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora, tj. marketing bezpośredni produktów i usług własnych, dochodzenie i obronę w razie zaistnienia wzajemnych roszczeń.
6. Dane uczestników nie będą przekazywane do państwa trzeciego (poza Unię Europejską).
7. Administrator nie będzie stosował wobec uczestników zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilowania.
8. Uczestnik ma prawo:
 - żądania dostępu do swoich danych, a także żądanie ich sprostowania, ograniczenia ich przetwarzania lub usunięcia. Poprawa lub usunięcie danych osobowych następuje na pisemny wniosek uczestnika;
 - wycofania w dowolnym momencie udzielonej wcześniej zgody na przetwarzanie danych w zakresie, jakiego dotyczy ta zgoda, z tym zastrzeżeniem, że wycofanie zgody nie będzie miało wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem;
 - wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym w Rzeczypospolitej Polskiej jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uczestnik uzna, że przetwarzanie jego danych narusza przepisy RODO.
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie uniemożliwia udział w imprezie.

ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard Sp. z o.o.

KOMITET ORGANIZACYJNY ZAWODÓW

Sławomir Stańczyk, tel. 793 004 952, e-mail: s.stanczyk@osir.stargard.pl

Przemysław Gruca, tel. 516 037 257, e-mail: p.gruca@aquastar.stargard.pl