
REGULAMIN MISTRZOSTW POWIATU W CZWÓRBOJU LEKKOATLETYCZNYM IGRZYSKA DZIECI

TERMIN I MIEJSCE

15.05.2023 (poniedziałek), godz. 10.00-13.00 (biuro zawodów od godz. 9:30)
Miejski Stadion Lekkoatletyczny, ul. Sportowa 1, Stargard

UCZESTNICTWO

1. Zawody rozgrywane są w następujących kategoriach:
 - **IGRZYSKA DZIECI (ID)** - dla uczniów ur. w roku 2010 i młodszych.
2. W zawodach startują reprezentacje szkół w kategorii dziewcząt i chłopców (osobno).
3. Reprezentacja składa się z 8 zawodników/zawodniczek

PROGRAM ZAWODÓW

- 09.50 Odprawa techniczna.
10.00 Rozpoczęcie zawodów
- bieg na 60 m
 - skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wwyż
 - rzut piłką palantową (do 150 g)
 - bieg: dla dziewcząt 600 m, dla chłopców 1000 m
- 13.00 Zakończenie zawodów i dekoracje zawodników.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna.

1. Bieg na 60 m:
 - bieg będzie rozgrywany w seriach na czas
 - zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety
 - zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie, zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.
2. Skok w dal:
 - strefa jest częścią rozbiegu i posypaną kredą lub oznaczona w inny sposób
 - szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm
 - końcem strefy powinna być belka z plasteliną – w skład strefy nie wchodzi plastelina
 - każdy zawodnik ma prawo do 3 prób
 - pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie
 - jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, to pomiar skoku dokonujemy od początku strefy
 - pozostałe przepisy jak w skoku w dal.
- Skok wwyż:
 - pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:
 - dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm

- dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm
 - przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków) bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej
 - w przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni po prawidłowo wykonanym skoku nie należy próby zaliczać jako nieważnej, ale należy poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za „nieważny”.
3. Rzut piłką palantową:
- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką i z miejsca lub rozbiegu
 - każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie następujące po sobie
 - odległość uzyskana przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m
 - liczy się najlepszy rezultat
 - pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.
4. Bieg 600 m i 1000 m:
- biegi będą rozgrywane w seriach na czas.

PUNKTACJA

1. Wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych.
2. Suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
3. Na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników z 8 startujących.
4. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika, a jeżeli to nie wyłoni I-III miejsca, to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Drużyny z miejsc I-III – puchary/statuetki, dyplomy.
2. Zwycięska drużyna w każdej kategorii wiekowej – prawo startu w finale wojewódzkim.
3. Reprezentanci zwycięskiej drużyny – bezpłatny wstęp na basen AquaStar.
4. Zawodniczki/zawodnicy z miejsc I-III w każdej konkurencji - medale

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas zawodów zapewniona będzie opieka medyczna.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz regulaminem Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Szczecinie.
4. Szczegółowe informacje zawarte są w regulaminie współzawodnictwa sportowego szkół powiatu stargardzkiego w roku szkolnym 2022/2023.
5. Komunikaty dotyczące zawodów, wyniki oraz zdjęcia publikowane są na stronie www.osir.stargard.pl/wspolzawodnictwo oraz w social mediach OSiR Stargard.