

---

## REGULAMIN

### MISTRZOSTW POWIATU W SZKOLNEJ LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ, LICEALIADA

---

#### TERMIN I MIEJSCE

08.10.2024 (wtorek), godz. 10.00-14.00

Miejski Stadion Lekkoatletyczny, ul. Sportowa 1, Stargard

#### UCZESTNICTWO

1. Zawody rozgrywane są w następujących kategoriach:
  - **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ (IMS)** - dla uczniów ur. w latach 2010-2011,
  - **LICEALIADA (L)** – dla uczniów ur. w latach 2005 i młodszy (szkoły dzienne).
2. W zawodach startują (osobno) reprezentacje dziewcząt i chłopców.
3. Składy reprezentacji szkół:
  - zespoły liczą minimum 8 i maksymalnie 16 zawodniczek/zawodników.

#### ZGŁOSZENIA

- w Systemie Rejestracji Szkół do 07.10.2024 do godz. 10:00.
- **bezwzględnie przy zgłaszaniu zawodników w Systemie Rejestracji Szkół (SRS) należy podać konkurencje, w których dany zawodnik będzie brał udział**
- obowiązkowo z listą imienną wygenerowaną z Systemu Rejestracji Szkół oraz potwierdzoną przez dyrekcję szkoły
- uczniowie muszą posiadać legitymacje szkolne oraz oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach lub badanie lekarskie.

#### PROGRAM ZAWODÓW

9.30 Otwarcie biura zawodów

9.50 Odprawa techniczna – Igrzyska Młodzieży Szkolnej

10.00 Rozpoczęcie zawodów – Igrzyska Młodzieży Szkolnej

11.50 Odprawa techniczna – Licealiada

12.00 Rozpoczęcie zawodów - Licealiada

14.00 Zakończenie zawodów

#### KONKURENCJE

##### 1. IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

- **dziewczęta:**
  - blok szybkościowy: 100 m, 300 m,
  - blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m,
  - blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,
  - blok rzutów: pchnięcie kulą 3 kg, rzut oszczepem 500 g, rzut dyskiem 0,75 kg,
  - sztafeta 4 x 100 m,
- **chłopcy:**
  - blok szybkościowy: 100 m, 300 m,
  - blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m,
  - blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,
  - blok rzutów: pchnięcie kulą 5 kg, rzut oszczepem 600 g, rzut dyskiem 1 kg,
  - sztafeta 4 x 100 m.

## 2. LICEALIADA

### • dziewczęta:

- blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 400 m,
- blok wytrzymałościowy: 800 m, 1500 m,
- blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,
- blok rzutów: pchnięcie kulą 3 kg\*, 4 kg\*, rzut oszczepem 500 g\*, 600 g\*, rzut dyskiem 1 kg,
- sztafeta 4 x 100 m,

### • chłopcy:

- blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 400 m,
- blok wytrzymałościowy: 800 m, 1500 m,
- blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,
- blok rzutów: pchnięcie kulą 5 kg\*, 6 kg\*, 7,26 kg\*, rzut oszczepem 700 g\*, 800 g\*, rzut dyskiem 1,5 kg\*, 1,75 kg\*, 2 kg\*
- sztafeta 4 x 100 m.

\* odpowiednia kategoria wiekowa

## 3. SPOSÓB REALIZACJI

- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych po 4 próby
- **w każdym etapie zawodów zawodniczka/zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów: IMS - 600 m, 1000 m K i M; Licealiada – 800 m i 1500 m K i M)**
- szkoła ma prawo wystawić nie więcej niż trzech zawodników w jednej konkurencji i jedną sztafetę.

## PUNKTACJA

1. Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty według tabel punktowych.
2. Na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) wyników, tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta, jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 4 pozostałych).
3. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca I-III o wyższej lokacie decyduje wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika, a jeżeli to nie wyłoni I-III miejsca, to następnie wyniki kolejnych zawodników.

## KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Drużyny z miejsc I-III (według najlepszych czasów) – puchary/statuetki.
2. Drużyny z miejsc I-IV – pamiątkowe dyplomy.
3. Zwycięska drużyna w każdej kategorii wiekowej – prawo startu w finale wojewódzkim.
4. Reprezentanci zwycięskiej drużyny w każdej kategorii wiekowej – nagrody dodatkowe.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas zawodów zapewniona będzie opieka medyczna.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

3. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz regulaminem Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Szczecinie.
4. Szczegółowe informacje zawarte są w regulaminie współzawodnictwa sportowego szkół powiatu stargardzkiego w roku szkolnym 2024/2025.
5. Komunikaty dotyczące zawodów, wyniki oraz zdjęcia publikowane są na stronie [www.osir.stargard.pl/wspolzawodnictwo](http://www.osir.stargard.pl/wspolzawodnictwo) oraz w social mediach OSiR Stargard.

#### **KONTAKT**

##### **Sławomir Stańczyk**

Kierownik ds. sportu

tel. 882 632 839, [s.stanczyk@osir.stargard.pl](mailto:s.stanczyk@osir.stargard.pl)

##### **Paweł Laskowski**

Specjalista ds. imprez i współzawodnictwa

tel. 781 908 977, [p.laskowski@osir.staragrd.pl](mailto:p.laskowski@osir.staragrd.pl)