
REGULAMIN

MISTRZOSTW POWIATU W SZKOLNEJ LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ, LICEALIADA

TERMIN I MIEJSCE

04.10.2023 (środa), godz. 10.00-13.00

Miejski Stadion Lekkoatletyczny, ul. Sportowa 1, Stargard

UCZESTNICTWO

1. Zawody rozgrywane są w następujących kategoriach:
 - **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ (IMS)** - dla uczniów ur. w latach 2009-2010,
 - **LICEALIADA (L)** – dla uczniów ur. w latach 2004 i młodszy
2. W zawodach startują reprezentacje szkół w kategorii dziewcząt i chłopców.
3. Składy reprezentacji szkół:
 - **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ (IMS)** – zespół składa się z 16 zawodniczek/zawodników
 - **LICEALIADA (L)** – zespół składa się z 16 zawodniczek/zawodników.

ZGŁOSZENIA

- **bezwzględnie przy zgłaszaniu zawodników w Systemie Rejestracji Szkół (SRS) należy podać konkurencje, w których dany zawodnik będzie brał udział**
- obowiązkowo z listą imienną wygenerowaną z Systemu Rejestracji Szkół oraz potwierdzoną przez dyrekcję szkoły
- uczniowie muszą posiadać legitymacje szkolne oraz oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach lub badanie lekarskie.
- rejestracja w SRS do dnia 03.10.2023 r. (wtorek) do godz. 10:00.

PROGRAM ZAWODÓW

9.00 Otwarcie biura zawodów.

9.50 Odprawa techniczna.

10.00 Rozpoczęcie zawodów.

13.00 Zakończenie zawodów.

KONKURENCJE

1. IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

- **dziewczęta:**
 - blok szybkościowy: 100 m, 300 m,
 - blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m,
 - blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,
 - blok rzutów: pchnięcie kulą 3 kg, rzut oszczepem 500 g, rzut dyskiem 0,75 kg,
 - sztafeta 4 x 100 m,
- **chłopcy:**
 - blok szybkościowy: 100 m, 300 m,
 - blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m,
 - blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,
 - blok rzutów: pchnięcie kulą 5 kg, rzut oszczepem 600 g, rzut dyskiem 1 kg,
 - sztafeta 4 x 100 m.

2. LICEALIADA

• dziewczęta:

- blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 400 m,
- blok wytrzymałościowy: 800 m, 1500 m,
- blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,
- blok rzutów: pchnięcie kulą 3 kg*, 4 kg*, rzut oszczepem 500 g*, 600 g*, rzut dyskiem 1 kg,
- sztafeta 4 x 100 m,

• chłopcy:

- blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 400 m,
- blok wytrzymałościowy: 800 m, 1500 m,
- blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,
- blok rzutów: pchnięcie kulą 5 kg*, 6 kg*, 7,26 kg*, rzut oszczepem 700 g*, 800 g*, rzut dyskiem 1,5 kg*, 1,75 kg*, 2 kg*
- sztafeta 4 x 100 m.

* odpowiednia kategoria wiekowa

SPOSÓB REALIZACJI

- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych po 4 próby
- **w każdym etapie zawodów zawodniczka/zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów: IMS - 600 m, 1000 m K i M; L - 800 m i 1500 m K i M)**

PUNKTACJA

1. Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty według tabel punktowych.
2. Na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) wyników, tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta, jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 4 pozostałych).
3. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca I-III, o wyższej lokacie decyduje wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika, a jeżeli to nie wytoni I-III miejsca, to następnie wyniki kolejnych zawodników.

KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Drużyny z miejsc I-III (według najlepszych czasów) – puchary/statuetki, dyplomy.
2. Zwycięska drużyna w każdej kategorii wiekowej – prawo startu w finale wojewódzkim.
3. Reprezentanci zwycięskiej drużyny w każdej kategorii wiekowej – dodatkowe nagrody.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas zawodów zapewniona będzie opieka medyczna.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz regulaminem Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Szczecinie.

4. Szczegółowe informacje zawarte są w regulaminie współzawodnictwa sportowego szkół powiatu stargardzkiego w roku szkolnym 2023/2024.
5. Komunikaty dotyczące zawodów, wyniki oraz zdjęcia publikowane są na stronie www.osir.stargard.pl/wspolzawodnictwo oraz w social mediach OSiR Stargard.