

---

## REGULAMIN MISTRZOSTW POWIATU W TRÓJBOJU LEKKOATLETYCZNYM IGRZYSKA DZIECI

---

### TERMIN I MIEJSCE

26.05.2025 (poniedziałek), godz. 10.00-12.00  
(biuro zawodów od godz. 9:30)  
Miejski Stadion Lekkoatletyczny, ul. Sportowa 1, Stargard

### UCZESTNICTWO

- Zawody rozgrywane są w następujących kategoriach:
  - IGRZYSKA DZIECI (ID)** - dla uczniów ur. w roku 2014 i młodszych.
- W zawodach startują reprezentacje szkół w kategorii dziewcząt i chłopców (osobno).
- Reprezentacja składa się z 5 zawodników/zawodniczek. Dozwolony jest start maksymalnie 2 zawodników/zawodniczek rezerwowych.
- Zapisy odbywają się przez System Rejestracji Szkół do 23.05.2025 (piątek) do godz. 10.00. W dniu zawodów możliwa będzie edycja zgłoszenia w biurze.

### PROGRAM ZAWODÓW

09.50 Odprawa techniczna.  
10.00 Rozpoczęcie zawodów

- bieg na 60 m
- skok w dal (ze strefy)
- rzut piłeczką palantową (80 g).

12.00 Zakończenie zawodów.

### SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna.

- Bieg na 60 m:
  - bieg będzie rozgrywany w seriach na czas
  - zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety
  - zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie, zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.
- Skok w dal:
  - strefa jest częścią rozbiegu i posypaną kredą lub oznaczona w inny sposób
  - szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm
  - końcem strefy powinna być belka z plasteliną – w skład strefy nie wchodzi plastelina
  - każdy zawodnik ma prawo do 3 prób
  - pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie
  - jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, to pomiar skoku dokonujemy od początku strefy
  - pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

### 3. Rzut piłką palantową:

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką i z miejsca lub rozbiegu
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie następujące po sobie
- odległość uzyskana przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m
- liczy się najlepszy rezultat
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

## **PUNKTACJA**

1. Wyniki przelicza się na punkty według tabel trójbojowych.
2. Suma osiągniętych punktów za trzy konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
3. Na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 4 najlepszych zawodników z 5 startujących.
4. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik trójboju najlepszego zawodnika, a jeżeli to nie wyłoni I-III miejsca, to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

## **KLASYFIKACJE I NAGRODY**

1. Drużyny z miejsc I-III – puchary/statuetki, dyplomy.
2. Zwycięska drużyna w każdej kategorii wiekowej – prawo startu w finale wojewódzkim.
3. Reprezentanci zwycięskiej drużyny w każdej kategorii – nagrody dodatkowe.
4. Uhonorowanie najlepszych szkół odbędzie się po weryfikacji wszystkich wyników, przy organizacji kolejnej imprezy lekkoatletycznej.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas zawodów zapewniona będzie opieka medyczna.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz regulaminem Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Szczecinie.
4. Szczegółowe informacje zawarte są w regulaminie współzawodnictwa sportowego szkół powiatu stargardzkiego w roku szkolnym 2024/2025.
5. Komunikaty dotyczące zawodów, wyniki oraz zdjęcia publikowane są na stronie [www.osir.stargard.pl/wspolzawodnictwo](http://www.osir.stargard.pl/wspolzawodnictwo) oraz w social mediach OSiR Stargard.

## **KONTAKT**

### **Sławomir Stańczyk**

Kierownik ds. sportu  
tel. 882 632 839, [s.stanczyk@osir.stargard.pl](mailto:s.stanczyk@osir.stargard.pl)

### **Paweł Laskowski**

Specjalista ds. imprez i współzawodnictwa  
tel. 781 908 977, [p.laskowski@osir.stargard.pl](mailto:p.laskowski@osir.stargard.pl)